

INFORMACJA DLA UCZESTNIKA BADANIA

Tytuł projektu badawczego zaproponowanego przez Zespół Międzywydziałowy Krakowskiej Akademii AFM: „**Ocena zdrowia fizycznego i psychicznego oraz zachowań zdrowotnych a sposoby radzenia sobie ze stresem studentów Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego.**”

Planowany projekt będzie realizowany przez zespół medyczny obejmujący badania lekarsko – pielęgniarskie, fizjoterapeutyczne, dietetyczne i zespół psychologiczny, prowadzący badania oceniające dobrostan psychiczny studentów.

Celem badania jest:

- a. Określenie ogólnego stanu zdrowia i odżywienia na podstawie badań laboratoryjnych i wywiadu lekarskiego
- b. Ocena budowy somatycznej oraz częstości występowania otyłości lub niedowagi na podstawie parametrów antropometrycznych
- c. Określenie zachowań związanych ze zdrowiem na podstawie Inwentarza Zachowań Zdrowotnych (IZZ) – badanie testowe, uczestnik odpowiada na postawione w teście pytania
- d. Określenie jakości odżywiania i częstości występowania zaburzeń odżywiania
- e. Ocena aktywności i wydolności fizycznej badanych studentów oraz ocena dobowego wydatku energetycznego
- f. Ocena ogólnego dobrostanu psychicznego na podstawie zestawu narzędzi do tego przeznaczonych (Ocena Zdrowia Psychicznego GHQ, Inwentarz do Pomiaru Radzenia Sobie ze Stresem MINI-COPE) - badanie testowe.

Planowane badanie pozwoli na określenie potrzeb edukacyjnych oraz opracowanie i uruchomienie programu promowania zdrowego trybu życia wśród studentów Krakowskiej Akademii, co jest dodatkowym celem Zespołu.

Badanie obejmie studentów 1. roku studiów, ochotników (200 studentów) ze wszystkich wydziałów KA AFM, spośród których wylosowanych zostanie 100 studentów biorących ostatecznie udział w badaniu. Rekrutacja odbędzie się przy pomocy ogłoszenia w formie plakatów, ulotek i informacji internetowej.

Wszystkie ankiety, testy i wywiady będą przeprowadzone anonimowo zgodnie z zasadami RODO. W badaniach laboratoryjnych próbki krwi będą oznaczone numerem przypisanym do uczestnika badania, tak aby w razie stwierdzenia istotnych nieprawidłowości, lekarz

interpretujący wyniki badania mógł powiadomić uczestnika. Gromadzone w czasie trwania projektu dane będą przechowywane w zabezpieczonym miejscu na Wydziale Lekarskim i Nauk o Zdrowiu.

Studenci zainteresowani udziałem w badaniu, po uzyskaniu pełnej informacji, będą proszeni o wyrażenie pisemnej zgody. Projekt zostanie zgłoszony do Komisji Bioetycznej KA AFM i po uzyskaniu zgody Komisji rozpocznie się jego realizacja.

Ja, niżej podpisana/y, oświadczam, że przeczytałam/em powyższą informację i zrozumiałam/em jaki jest cel i metody badania.

Data

Podpis