

PROGRAM SPOTKANIA EDUKACYJNEGO

**„WITAMINA D – CO NALEŻY O NIEJ WIEDZIEĆ”**

*Wykłady i warsztaty dla młodzieży szkół średnich*

*2 lutego 2018 r., aula 026, budynek A kampusu KAAFM*

**CZĘŚĆ WYKŁADOWA /aula 026/**

**9.30-10.00 Rejestracja uczestników**

**10.00-10.15 Powitanie uczestników spotkania**

prof. zw. dr hab. n. med. Filip Gołkowski

*Dziekan Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu*

*Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego*

**10.15-10.30 Witamina D a nasze zdrowie**

dr n.med. Anna Krzentowska-Korek

**10.30- 10.45 Witamina D a skóra .Prawdy i mity korzystania z solariów**

dr n.med. Maciej Pastuszczyk

**10.45-11.00 Przerwa**

**11.00-12.00 WARSZTATY I - OBSZAR: DIETETYKA, KOSMETOLOGIA**

**Dwa oblicza słońca – czyli jak zrobić krem pielęgnacyjny z naturalnym filtrem UV**

*Prowadzący: dr Małgorzata Kalemba-Drożdż*

*pracownia chemiczna, budynek C, sala 320*

**Jeśli nie słońce, to co – czyli skąd wziąć witaminę D**

*Prowadzący: dr Elżbieta Gabrowska, dr Agata Grzywacz-Kisielewska*

*budynek C, sala 322*

**11.00-12.00 WARSZTATY II - OBSZAR: MEDYCINA, RATOWNICTWO MEDYCZNE**

**Prezentacja - stół anatomiczny**

*Prowadzący: dr Marcin Lipski*

*budynek C, sala 143*

**Złamania - przyczyny, rodzaje, objawy, powikłania, pierwsza pomoc**

*Prowadzący: Jakub Grochowski*

*budynek A, sala 047*

**11.00-12.00 WARSZTATY III - OBSZAR: DIETETYKA, FIZJOTERAPIA**

**Analizator składu ciała Tanita C-330**

*Prowadzący: mgr inż. Małgorzata Sowula*

*budynek A, sala 118*

**Niedobór witaminy D3 w kontekście wad postawy i otyłości**

*Prowadzący: mgr Joanna Balicka-Bom, mgr Ewa Strój*

*budynek C, sala 245/246*

**11.00-12.00 WARSZTATY IV - OBSZAR: PIELĘGNIARSTWO, RATOWNICTWO MEDYCZNE**

**Pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy za pomocą glukometru,  
pokaz procedury pobieranie krwi do badań**

*Prowadzący: mgr Monika Matusiak, dr Lucyna Tomaszek, mgr Urszula Romanowska*

*budynek A, sala 044*

**Pierwsza pomoc u dorosłych w zatrzymaniu krążenia**

*Prowadzący: mgr Barbara Seweryn*

*budynek A, sala 058*

**12.00 ZAKOŃCZENIE SPOTKANIA - ROZDANIE CERTYFIKATÓW**